



1° FESTA REGIONALE MB CASTEL DI SANGRO – 19 Novembre 2023

## **PROGRAMMA GENERALE**

### **Società presenti:**

In Movimento Castel Di Sangro  
Accademia Pallacanestro Isernia  
Airino Termoli  
Basket Venafro  
Pallacanestro Boiano  
Scuola Minibasket Campobasso  
New Minibasket Isernia  
Minibasket Termoli Young

### **ORE 9.30/10.45**

#### **Concentramento Pulcini/Paperine.**

Campo unico 20x20 con 4 canestri. 2 mini campi 10x10 per le partite (vedi programma tecnico allegato). Le partite saranno gestite a turno dagli Istruttori presenti.

#### **Concentramento Scoiattoli/Libellule.**

Partite 3vs3 sprint a 4 tempi da 4 min. su 2 campi di gioco 20x10. Le partite saranno arbitrate da Miniarbitri.

### **ORE 10.45/12.30**

#### **Concentramento Aquilotti/Gazzelle.**

Partite 4vs4 a 6 tempi da 4 min. su 2 campi di gioco 22x15. Le partite saranno arbitrate da Miniarbitri.

## **Programma Tecnico Concentramento Pulcini/Paperine**

### **PER INIZIARE**

#### **Conosciamoci meglio!**

Bambini tutti coinvolti in campo con palle di diverso tipo si muovono liberi giovando con la palla (lanciano in alto, in basso, con 1 mano, con l'altra ecc.) quando incontrano un compagno si salutano pronunciando il proprio nome e ricaricano una parte del corpo con quella dell'altro (4/5 colpi di ricarica), poi ripartono per conoscere un nuovo compagno.

#### **Varianti**

- Al segnale di CAMBIO dato dall'istruttore i bambini lasciano la loro palla e prendono una palla diversa;
- Variare tipo di ricarica (mani, piedi, la palla, schiena, ecc.);
- Dopo la ricarica provano a tirare a canestro insieme al compagno di ricarica;

- Dopo la ricarica si sfidano a chi conquista per primo 3 punti. (regole easy: canestro 3 punti, ferro 1 punto).

### ATTIVATORE EMOZIONALE

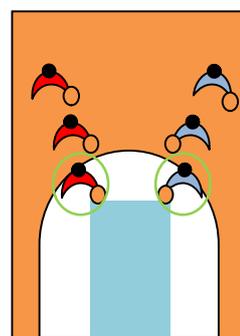
Attenzione perché potrebbe arrivare il custode della palestra ( istruttore) che buca i palloni ai bambini perché stanno giocando in anticipo rispetto a loro orario solito.

Se il custode buca la palla i bimbi vanno a rigonfiarla con le pompe d'aria (8/10 coni di diverso colore fuori dal campo posizionati in spazi diversi).

## I GIOCHI

### Sfida il boss

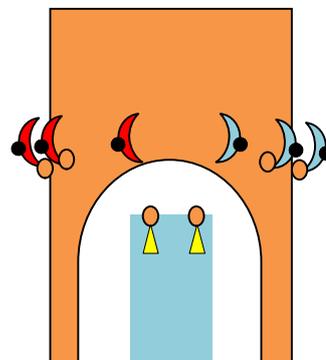
Bambini divisi in 2 gruppi per ciascun canestro. Ogni gruppo ha un boss con palla pronto nel cerchio. Il primo della fila vicina al boss inizia a girare attorno al cerchio palleggiando, mentre il boss salta sul posto. Quando vuole, il boss esce dal cerchio per andare a tirare a canestro Il primo che arriva e 3pt diventa boss e si posiziona nel cerchio per una nuova sfida.



### Il boss dispettoso

Bambini divisi in 2 squadre per ciascun canestro; una squadra con il potere e palloni sui coni più avanti. Il boss (bambino con potere) si posiziona davanti all'avversario movendosi avanti e dietro a rubare lo spazio. Quando vuole parte per andar a prendere un pallone e tirare a canestro. Il primo che arriva e 3pt prende un punto e potere per la propria squadra.

Varianti del gioco: chi ha il potere può giocare a rubare i passi o a girarsi per far seguire.



## LE PARTITE

GLI ISTRUTTORI ALLESTIRANNO UN SECONDO CAMPO CON I 2 CANESTRI POSIZIONATI A META' CAMPO PER ORGANIZZARE PARTITE 2VS2 EASYBASKET DI 4 TEMPI DA 2 MIN. CON 4 SQUADRE DA 6/7 COMPONENTI.

**NB. GLI ISTRUTTORI A TURNO SARANNO IN CAMPO DURANTE LE PARTITE PER ARBITRARE E AIUTARE I BIMBI A GIOCARE.**