Prefazione

Giulio Pepponi

Arbitro di Serie A
Coordinatore dei Formatori
Nazionali Arbitri 3x3

Avere la possibilità di introdurre il nuovo regolamento 3x3 Italia è per me motivo di grande gioia ed entusiasmo.

L'intento primario del lavoro fatto è stato quello di creare uno strumento regolamentare unico, indirizzato nello specifico alla formazione degli arbitri e degli UdC al fine di uniformare ed innalzare la qualità tecnica del gruppo.

Il 3x3 è nato nella metà degli anni 80 nelle periferie Newyorkesi come variante della pallacanestro classica. Regolamentato e gestito dalla FIBA a partire dal 2007 è stato inserito nel 2020 tra gli Sport Olimpici. Tale premessa per sottolineare come lo sviluppo rapido ed esponenziale del movimento, la struttura organizzativa dei tornei sempre più complessa ed il livello tecnico/tattico sempre maggiore messo in campo dalle squadre, hanno reso indispensabile creare uno strumento regolamentare 3x3 completo ed esaustivo, al cui interno sono state fuse in un unico documento le Interpretazioni Ufficiali ed il Regolamento Tecnico.

L'impegno della Federazione, il supporto del Commissionar CIA Luigi Lamonica ed il sapiente lavoro fatto dal collega arbitro Davide Galieri che, con grande passione ed impegno, ha messo a disposizione le sue conoscenze professionali ideando e realizzando graficamente il regolamento che segue, hanno reso possibile creare un manuale tecnico chiaro e fruibile da tutti gli addetti ai lavori quali formatori, referenti regionali, arbitri, UdC, organizzatori e squadre.

Sono certo che grazie a questa novità assoluta le Piazze delle Città Italiane che ospiteranno il 3x3 quest'estate saranno un po' meno "calde" e lo spettacolo del nostro entusiasmante sport sarà sempre maggiore e coinvolgente.

Giuseppe Calcagno

Presidente del CdL in
Scienze Motorie e Sportive UNIMOL

Con grande piacere torno a presentare il risultato del lungo lavoro svolto da Davide il quale, dopo il Regolamento Tecnico della Pallacanestro 5vs5, propone in continuità il Regolamento 3x3. Metodi di lavoro e obiettivi sono analoghi: scorrevolezza, chiarezza, figurazione e sintesi. Si tratta di un testo breve ma, contestualmente, completo ed esaustivo, in grado di evidenziare anche le più sottili differenze con il testo "gemello". Chiarire le regole del gioco equivale a creare una base solida e condivisa sulla quale costruire una competizione. Piccolezze e sfaccettature della disciplina che risultano opinabili, così come la poca conoscenza delle norme, rischiano di generare confusione e, di conseguenza, contrasti. Su queste considerazioni trova fondamento la filosofia di Davide, analoga alla precedente opera: coniugare ricerca (e sviluppo di nuove soluzioni) e didattica, con la finalità di trasferire conoscenze.

Questa ulteriore pubblicazione arricchisce l'assiduo lavoro nell'ambito cestistico svolto dalla nostra Università, la quale ha come punto di riferimento il Professore ed allenatore Andrea Capobianco, attualmente Commissario Tecnico della Nazionale Femminile.

Quale rappresentante di un'Istituzione Universitaria, il mio auspicio è che tale documento possa concretamente contribuire alla formazione dei coinvolti nell'ambito 3x3, in particolar modo arbitri e giocatori, affinché tutto il movimento ne tragga beneficio.

Introduzione

La pallacanestro 3x3 (nota anche come *streetball*) è una variante della pallacanestro che, negli ultimi anni, ha avuto una repentina diffusione in tutto il mondo, culminando nel riconoscimento a disciplina olimpica nel 2021. L'obiettivo di questo progetto è fornire un "regolamento autonomo", non correlato alla pallacanestro 5vs5 (seppur molto simile nei contenuti), che chiarisca in modo esteso tutti gli aspetti delle gare 3x3.

Questo regolamento espone tutte le regole della pallacanestro 3x3 codificate dalla FIBA. Tuttavia, durante i vari tornei di streetball gli enti organizzatori possono apportare delle modifiche alle regole, in base alla tipologia di evento. Al Regolamento 3x3 sono integrate le Interpretazioni 3x3, tabelle, schede riassuntive, chiarimenti, didascalie e oltre 400 illustrazioni.

Tutti i testi principali, ad eccezione delle sintesi e delle didascalie, sono tratti dalle traduzioni dei regolamenti FIBA e dai documenti della Federazione Italiana Pallacanestro. In particolare, sono stati presi in riferimento: FIBA Official 3x3 Basketball Rules del 18 novembre 2021 con adattamenti al R.T. 2023/2024 *[traduzione]*, FIBA Official 3x3 Basketball Rules Interpretations *[traduzione]*, Regolamento Ufficiale della Pallacanestro 3x3 versione breve *[agosto 2019]*, FIBA 3x3 Basketball Rules Summary ©FIBA 2021 *[traduzione]*. Ai testi principali si aggiungono alcune precisazioni, evidenziate in carattere italico e tra parentesi quadre (es. *[commento]*), rimandi ad altri articoli del Regolamento 3x3 (resi tramite lo stesso stile) ed alcuni "box arancioni", contenenti chiarimenti terminologici e approfondimenti.

Nel Regolamento, quanto scritto si applica a tutti i generi e ogni riferimento al genere maschile o femminile (es. lui, lei, a lui, a lei) deve considerarsi applicabile anche ad altri generi e va letto di conseguenza. I colori di giocatori, arbitri, altri soggetti e oggetti raffigurati nelle illustrazioni sono scelti con semplici finalità di tipo visivo/ grafico. Ogni altro riferimento è puramente casuale. Per motivi di semplicità e coerenza, la squadra "A" è raffigurata con le divise bianche, mentre la squadra "B" con le divise blu. Negli esempi, A1 - A3, B1 - B3 sono da considerare giocatori; A4 e B4 sono da considerare sostituti.

Infine, per quanto concerne gli esempi, essi espongono princìpi più che situazioni di gioco. Non possono, in ogni caso, coprire l'enorme varietà di casi specifici che potrebbero presentarsi durante una partita di pallacanestro 3x3. Le Interpretazioni sono di complemento allo studio del Regolamento, che rimane il documento principale alla base della pallacanestro FIBA 3x3.